



## “LES ESPECIALES”

Les “Speciales” Châteauform’

- Team building
- Vivre la mer
- Les soirées
- Découvrir les alentours



## Team Building

...Lors de nos animations, nos amphitryons sont à votre entière disposition et vous proposent de passer un agréable moment de divertissement.

### □ Las olympiades o “gagner ensemble”

Sous la supervision de nos animateurs, les participants se divisent en équipes et accomplissent diverses épreuves (tir à l'arc, sports collectifs, courses de relais, etc.) guidés par un “road book” aux couleurs de votre entreprise, ou adapté aux objectifs de celle-ci. Au terme de ce programme, nous présentons le classement des candidats, ainsi que le résultat des épreuves. Puis, nous procédons à une remise des prix autour d'un verre de Cava.



*35 € x pers. (inclue la organización, una camiseta/pers., reportaje fotográfico, premios y cava – duración: 2h.)*

### □ La chasse du trésor ou “trouver l'objective du séminaire”

Grâce à un passionnant jeu de pistes, les participants doivent résoudre une série d'énigmes cachées à différents endroits du mas (à l'intérieur comme à l'extérieur), et accomplir une série d'épreuves sportives, ludiques et intellectuelles. Les pistes leur permettent de découvrir une phrase clé, que nous aurons préparées ensemble, en rapport avec l'objectif du séminaire. Qui sera le plus rapide pour compléter la phrase mystérieuse ? Nous le découvrirons ensemble autour d'un verre.

*35 € x pers. (incluye la organización, una camiseta/pers., reportaje fotográfico, premios y cava – duración: 2 h.)*



... con nuestra selección de colaboradores

□ **La grand escapade ou “vous pourrez sortir de la Forteresse?”**

Autre activité amusante nécessitant un travail d'équipe, les participants doivent s'évader d'une forteresse datant du XVIII<sup>e</sup> siècle et entourée d'un parc de 32 hectares. Divisés en plusieurs équipes, ils tentent de mener à bien cette évasion complexe à partir d'un surprenant jeu de pistes : pour parvenir jusqu'à la sortie de la forteresse et se rendre d'un bout à l'autre du château, ils doivent traverser couloirs et galeries, et franchir fosses et tunnels.

Pour remporter cette épreuve, tous les participants doivent bien se comprendre et faire preuve d'un esprit d'équipe développé, l'individualisme n'ayant pas sa place dans ce genre de situation.



*(80 € x pers. Duración 3 horas)*



□ **Survival**

Activité visant à tester la dextérité et la cohésion d'une équipe : survivre toute une journée dans les bois en relevant plusieurs défis :

Explication du fonctionnement d'une boussole

Construction d'un four à pain

Construction d'une civière

Construction d'un refuge

Construction d'une tyrolienne destinée à transporter un blessé d'une berge à l'autre d'une rivière

Les transferts dans les bois s'effectuent en quads.



*(Precio: 80 € por persona, duración media jornada)*



### Les “Spéciales” pour vivre la mer...

- **Sports nautiques:** jet-ski, navegación a vela, kayak, submarinismo, snorkel, esquí acuático...

Navigation par équipes sur plusieurs types d'embarcation :

Voile légère, catamaran, bateau de croisière et autre kayak seront vos embarcations d'un jour. Depuis le bateau de base, un zodiac se chargera d'effectuer les rotations entre les équipes et les bateaux. Un apéritif sera servi à bord.

- **À toute voile**

Enfin, nous vous proposons de vivre des aventures originales à travers l'initiation aux différents sports nautiques. Si vous les pratiquez déjà, vous aurez la possibilité de vous perfectionner. La Costa Brava est le cadre idéal pour pratiquer toute une panoplie de sports nautiques.



*Precio 75 € por pers. Duración media jornada..*

- **Pêché en haute mer**

Après avoir quitté le port de L'Escala en bateau, nous vous proposons une heure de pêche en mer. Parviendrez-vous à pêcher votre déjeuner ?



*(Precio 45 € por pers., duración: 3 a 4 h.)*



#### □ **Baptême de plongé**

La Costa Brava recèle également une grande quantité de fonds sous-marins à explorer. Voici une excellente occasion de découvrir ce monde sous-marin extraordinaire et de plonger avec un moniteur dans les eaux chaudes de la Méditerranée.



*Precio 60 € por pers. duración 2 a 3 h.*

#### □ **Ballade et fête nocturne en haute mer**

Vous souhaitez passer une soirée différente ? Pourquoi ne pas vous détendre sur le pont d'un bateau, un verre à la main, en écoutant de la bonne musique ? Nous vous proposons de quitter le port de L'Escala vers 22h00, puis de naviguer en longeant la côte pendant 1,5 h. Nous mouillerons ensuite à Cala Montgó et reviendrons au port vers 23h30.

*Precio 1.000 € duración 1:30-2:00 h.*

Otras sugerentes posibilidades...

Excursión a las Islas Medes en barco (2 h.)	1.050 €
Excursión a Cadaqués en barco con visita a Port Lligat (1/2 jornada)	1.200 €
Excursión al Cap de Creus en barco (3 h.)	1.450 €
Excursión en barco a las Illes Medes con almuerzo a bordo (3 h.)	1.500 €



### **Creatividad y arte en equipo...**

□ **Talleres de artes plásticas:** “creación de equipo...para el equipo”

Guidés et conseillés par un artiste autour d’un thème choisi ensemble, les équipes se lancent dans la création d’œuvres individuelles et collectives. Cette activité étonnante permet à chaque participant de découvrir son talent et son potentiel créatif personnel, au sein de son équipe. Il découvre également les qualités créatives de ses coéquipiers. Afin de favoriser davantage la cohésion entre les participants, les œuvres ainsi réalisées peuvent être conservées pour orner les bureaux. Nous vous recommandons de réaliser cette activité à la fin du séminaire car elle permet d’exprimer l’objectif du séminaire, sur une toile ou tout autre support créatif.

*(precio a convenir dependiendo del tipo de manualidades, duración: 2 h.)*

□ **Taller de música Afro-Caribeña**”

Vous souhaitez faire de vos coéquipiers des musiciens d’un jour et dévoiler le talent de chacun pendant l’apéritif ? Apprenez-leur l’histoire et l’utilisation des instruments africains et caribéens, et ils seront capables, au bout d’une seule journée, d’animer eux-mêmes votre soirée !

*(Precio 510 €, duración: de 3 a 4 h.)*



Los “Especiales” para disfrutar, divertirse y descubrir el entorno durante el día...

**Carreras de karting outdoor**

Nous vous proposons 3 formules : course, vitesse et endurance. Remise des prix et circuits aux couleurs de l'entreprise.

*(Precio mínimo 10 personas: 40 € por pers.; duración 2 h.)*

**Vuelo en globo aerostático por L'Empordà**

Votre séminaire se caractérise par l'enchaînement des activités. Si vous souhaitez surprendre les participants et changer de registre, vous pourrez également vous envoler à bord du aérostat. Le programme comprend : départ de Gérone en direction de l'Empordà en passant par la région montagneuse de la Serra de les Gavarres. Après l'atterrissage, petit-déjeuner catalan et remise du diplôme en souvenir du vol.



*(precio 170 € por pers., duración 1:30 h.)*

**Quads**

Nous vous proposons la “gymkhana quad”, un circuit tout terrain balisé et effectué avec la collaboration d'un professionnel chargé de vous guider.

*(Precio mínimo 5 personas: 70 €; duración 2 h.)*

**Paracaidismo y vuelos en ultraligeros**

Vous souhaitez offrir à vos participants de véritables sensations fortes ? Proposez-leur de s'initier au parachutisme ou au vol en ULM dans la baie de Rosas.

*(Precio 176 € por pers., duración: 2 h.)*



## Veladas para relajarse y disfrutar...

### Espectáculos en escenario

Grâce à notre partenaire, nous vous proposons une vaste gamme de spectacles qui feront la joie de tous. Nous vous joignons quelques exemples

*(precio a consultar según espectáculo)*

### Degustación de vinos

Exaltez vos sens. Notre œnologue vous permettra de profiter pleinement des innombrables richesses de notre terroir en vous faisant découvrir une grande variété de vins et cavas de renommée nationale ou internationale.

*(precio a consultar según tipo de cata y participantes, duración: 2 h)*

### Noche de habaneras

Vivez une véritable nuit régionale en chantant des “habaneras” autour d’un réconfortant “Cremat” (sorte de vin chaud parfois accommodé de fruits et préparé en extérieur), et testez par vous-même une façon originale d’agrémenter une veillée nocturne.

*(Precio según temporada y grupo)*

### Noche de flamenco

Nuria et son groupe de danseurs et musiciens vous proposent une soirée unique qui vous plongera dans la culture ibérique aux rythmes du flamenco. Plus que de la danse, vous découvrirez un véritable art de vivre dont vous garderez un souvenir impérissable.

*(precio 1.900 € duración 1:30 h.)*

### Noche mágica

Notre magicien vous émerveillera et vous fera partager ses secrets. Les participants complices seront surpris de découvrir leur propre habileté et la simplicité de ses incroyables tours de magie.

*(Precio 650 € duración: 2 h.)*